

¡Usted necesita vacunas a lo largo de su vida!

2025: Vacunas e inmunizaciones recomendadas para adultos de 19 años o más

¿Desea saber más?
Escanee este código QR para saber qué vacunas podría necesitar. O visite:
www.cdc.gov/vaccines/tool/adult.html



Mantenerse **al día** con las vacunas es una de las mejores cosas que usted puede hacer para proteger su salud.

Si está en estado de embarazo o tiene una condición médica que presenta mayor riesgo de infecciones, pregunte a su proveedor de atención médica cuáles vacunas son adecuadas para usted.

CLAVE

- TODOS los adultos en este grupo de edad deberían vacunarse.
- ALGUNOS adultos en este grupo de edad deberían vacunarse.
- Los adultos deberían preguntar a su proveedor de atención médica si esta vacuna es adecuada para ellos.

VACUNA	19–26 AÑOS	27–49 AÑOS	50–64 AÑOS	65+ AÑOS
COVID-19	Al menos 1 dosis de la vacuna actual contra el COVID-19			65+: Al menos 2 dosis
Influenza/gripe	Cada año			
VRS (Virus respiratorio sincitial)	Si está en estado de embarazo durante la temporada del VRS		Si tiene entre 60 y 74 años	Si tiene 75 años o más
Tdap o Td	Tdap en cada embarazo. Td/Tdap cada 10 años para todos los adultos.			
MMR	Si tiene 68 años o menos			
Varicela	Si nació en los EE.UU y tiene 43 años o menos			
Culebrilla				
VPH		27 a 45 años		
Antineumocócica				
Hepatitis A				
Hepatitis B	Hasta los 59 años			
Antimeningocócica				
Hib				
Viruela símica (mpox)				

¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

ADULTOS DE 19 AÑOS O MÁS

ENFERMEDAD PREVENIBLE CON VACUNAS	COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD	CANTIDAD DE DOSIS DE LA VACUNA
COVID-19 Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta o los pulmones; podría sentirse como un resfriado o la influenza	Neumonía, coágulos de sangre, daño en el hígado, el corazón o los riñones, COVID-19 persistente, muerte	1 o más dosis de la vacuna actual contra el COVID-19 según la edad o el estado de salud. Para obtener más información: www.cdc.gov/covidschedule
Influenza (gripe) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, infección de oído y sinusitis, empeoramiento de condiciones médicas subyacentes, como enfermedad del corazón o los pulmones, muerte	1 dosis cada año
VRS (virus respiratorio sincitial) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones; especialmente peligrosa para los bebés, niños pequeños y adultos mayores	1 dosis
Tétanos (trismo)* Infección causada por esporas bacterianas que se encuentran en la tierra y el polvo en todas partes; las esporas ingresan al cuerpo a través de heridas o cortes en la piel	Espasmos musculares involuntarios repentinos, espasmo o contracción de la mandíbula, convulsiones, fractura de huesos, dificultad para respirar, muerte	3 dosis si no se vacunaron antes; 1 refuerzo cada 10 años 1 dosis para las heridas sucias
Difteria* Enfermedad causada por una toxina producida por bacterias que infectan la nariz, la garganta y a veces la piel	Formación de una membrana gruesa, gris, que se acumula en la garganta o la nariz y puede hacer difícil respirar y tragar, fallo del corazón, lesión del cerebro, coma, muerte	3 dosis si no se vacunaron antes; 1 refuerzo cada 10 años
Tosferina (pertussis)* Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias	Accesos de tos graves, pausas en la respiración que pueden ser mortales, neumonía, muerte; especialmente peligrosa para los bebés	3 dosis si no se vacunaron antes; 1 dosis en cada embarazo
Sarampión (rubéola)† Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos enrojecidos, moqueo y sarpullido	Inflamación del cerebro, neumonía, muerte	1 o 2 dosis
Paperas† Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, hinchazón de las mejillas e inflamación y sensibilidad en la mandíbula	Inflamación del cerebro, dolor e inflamación en los testículos o los ovarios, sordera, muerte	1 o 2 dosis
Rubéola (sarampión alemán)† Infección viral contagiosa que causa fiebre baja, dolor de garganta y sarpullido	Muy peligrosa en las mujeres embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro, defectos de nacimiento graves	1 o 2 dosis
Varicela Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y un sarpullido con ampollas y picazón	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, muerte	2 dosis
Herpes zóster (culebrilla) Causada por el virus de la varicela, que se oculta en el cuerpo y a veces se reactiva más adelante en la vida	Sarpullido con ampollas grave en un lado de la cara o el cuerpo; dolor de los nervios a largo plazo, daño auditivo, ceguera, muerte	2 dosis
VPH (virus del papiloma humano) Infección viral contagiosa que se propaga por contacto sexual; a veces causa verrugas genitales	Muchos tipos de cáncer, incluido el cáncer de cuello uterino, de vagina, de pene, de ano y de garganta	2 o 3 dosis
Enfermedad neumocócica Infección bacteriana de los oídos, los senos paranasales, los pulmones o el torrente sanguíneo	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir neumonía, envenenamiento de la sangre o septicemia, infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal, muerte	1 o 2 dosis
Hepatitis A Infección viral contagiosa del hígado propagada por alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto cercano con una persona infectada	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
Hepatitis B Infección viral contagiosa del hígado que se propaga a través del contacto con líquidos corporales infectados, como la sangre o el semen	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
Enfermedad meningocócica Infección bacteriana del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal o del torrente sanguíneo	Fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, pérdida de un brazo o una pierna, sordera, convulsiones, muerte	1 o más dosis según la vacuna usada, la condición médica y dónde vive o trabaja el paciente
Hib (Haemophilus influenzae tipo b) Infección bacteriana que puede atacar los pulmones, el cerebro y la médula espinal o el torrente sanguíneo	Daño del cerebro, pérdida auditiva, pérdida de un brazo o una pierna, muerte	1 o 3 dosis según la condición médica
Viruela símica (mpox) Infección viral contagiosa que se propaga por contacto sexual; causa un sarpullido doloroso, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, moquera, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, infección de los ojos, ceguera, muerte	2 dosis

*La **Tdap** protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina

*La **Td** protege contra el tétanos y la difteria

†La **MMR** protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola